



Daily Care of CPAP Equipment

- Each morning wipe your nasal pillows or the gel/cushion portion of your mask with a warm wet wash cloth.
- If you are getting a build up of facial oils causing irritation on the gel/cushion portion of your mask or nasal pillows, daily washing with soapy water may be necessary.
- NEVER use alcohol on the mask or nasal pillows.
- Empty the water in the humidifier chamber daily, letting it air dry all day. Refill with distilled water before using at night.

Weekly Care

- Wash long tubing, gray/black foam filter, headgear and full mask with warm soapy water. Be sure to use a pure soap such as Ivory, Neutrogena or Jergens. (*Anti-bacterial or skin softening soap is not recommended*)
- Rinse well and allow to air dry all day.
- Note that headgear can be machine washed, but it is best to wash by hand.
- CAUTION: Do not place any equipment in the dishwasher.
- Wipe machine with soft, damp cloth.
- Replace white paper filters every two weeks.
- All nasal pillows are replaced every two weeks along with some mask gels. Others are replaced once a month.

Monthly Care

- If desired you may wash your long tubing in 1 part white vinegar to 2 parts water. Be sure to rinse well and wash in warm soapy water after. Again rinse well. This will help insure that your tubing stays as clean as possible until it can be replaced. (*Every 3 months*)



Cuidado Diario de el Equipo CPAP

- Cada mañana limpie su almohada nasal o parte de goma de su mascara con una toalla mojada tibia.
- Si grasa de su cara se esta acumulando en la parte de goma o almohada nasal, puede ser que sea necesario lavar con jabon.
- NUNCA usar alcohol en la mascara o almohada nasal.
- Tirar el agua dentro de el Humidificador diariamente, dejando secar en el aire. Llenar con agua destilada en la noche antes de volver a usar.

Cuidado Semanal

- Lavar tubo largo, filtro gris de esponja, y la mascara entera con jabon y agua tibia. Asegurar de usar jabon puro como Ivory, Neutrogena o Jergens. (*Jabon anti-bacterial o jabon que suavise la piel no es recomendado*)
- Lavar bien y dejar secar en el aire todo el dia.
- La cinta que detiene la mascara puede ser lavada en lavadora, pero es recomendado lavar a mano.
- CUIDADO: No lavar ninguna parte en maquina de lavar platos.
- Limpiar maquina CPAP con una toalla suave mojada.
- Cambiar filtros blancos de papel cada dos semanas.
- Todas las almohadas nasales y algunas parte de goma son cambiadas cada dos semanas. Otras son cambiadas una ves por mes.

Cuidado Mensual

- Si desea puede lavar el tubo con agua y vinagre. Asegurar de lavar con jabon y agua tibia despues. Esto asegurara que su tubo se mantenga lo mas limpio posible hasta que sea cambiado. (*Cada tres meses*)